



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имьянзиково
Муратова Г.Т.

Меню на 26.05.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,62	32,61	210,13
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0	16,95	69
Итого		12,69	10,95	97,51	537,05

Для обучающихся, питающихся за счет родит. взноса (5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,1	7,6	31,9	217,3
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого		12,07	11,93	79,85	475,22

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,1	7,6	31,9	217,3
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0	16,95	69
Итого		12,67	11,93	96,80	544,22

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор. блюдо
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,1	7,6	31,9	217,3
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный обогащ. вит. для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0	16,95	69
Итого		12,67	11,93	96,80	544,22

Обед

Щи из свежей капусты	250	2,1	6,6	9,3	108,6
Биточки рыбные с соусом	100	9,9	6,7	6,4	131
Картофель отварной с маслом	200	4,18	9,38	36,28	243,28
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для дет. питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Печенье	50	5	2,5	45	208
Итого		24,50	25,58	131,02	843,52

Старший повар

Шакирова Г.Х.

mecon



Контрольное блюдо

